

広 島県は大きな地震が少ないというイメージがありますが、今後30年以内に70~80%の確率で発生すると言われている「南海トラフ巨大地震」は、最大震度6強にもなる想定されています。この南海トラフ巨大地震によって約7万軒の住宅が被害に遭い約59万人が避難者になるとも言われています。地震はいつ起こるか分かりませんが、家員の固定や防災訓練への参加など、日頃から準備しておくことがとても大切です。

地震

70%以上！
巨大地震の発生確率は



いつ起しても大丈夫ようにちゃんと備えておかないとね!

毎年のように流行するインフルエンザや、今世界中で感染が広がっている新型コロナウイルスも災害のひとつとも言えます。でも地震や台風などの自然災害と違うところは、自分たちで予防ができることです。

ウイルス



手洗いうがいをしっかりしよう!



大雨や強風の影響で起きる停電にも注意が必要!



台風

毎年約4個の台風が中国地方に接近!

夏 から秋にかけては大きな台風が上陸することがあります。2006年には沖縄県で最大瞬間風速69m、広島県でも最大瞬間風速34.9mを観測した台風13号の影響で、広島県内で500軒以上の住宅が浸水、家が破損するなど大きな被害をもたらしました。毎年日本に接近する台風の数はおよそ13個、そのうち4つくらいは、広島県を含む中国地方に接近しています。

身近なもしも

を学ぼう

たとえば地震も、台風も、洪水も、ウイルスも、災害とは私たちが予想もできないタイミングで突然起きるもの。そしてどの災害も、広島で暮らしているみんなにとって、実はとても身近なものばかり。まずは自分の身の回りに、どんな災害があるのかを知ることからはじめてみよう。

津波

津波の速度は100m走の世界記録並み!

も しも海溝型の大きな地震が発生した場合、揺れと同時に死者を数えなければいけないのが津波による被害。たとえば南海トラフ巨大地震が起きた場合、広島県では、約15,000軒が津波の被害を受けると想定されています。また、地震の発生から約10分、約3時間半で、高さが最高で1メートルを超える津波が広島県内に到達するとも言われています。海に近い町に住んでいる人は特に注意。高台へ避難するなどの準備を素早く、避難する行動を心がけよう。



高い所に素早く避難しないと危ないね!

洪水

広 島県は、平野が少なく、川の約7割が山地、大きな川や小さな川も多く流れています。そんな川は、大雨が降ると、一気に水量が増えて、時には溢れ出ることもあります。この洪水による被害もまた気をつけなければなりません。

災害です。川から距離が離れているから安全とは限りません。洪水が起きた時、自分の家は安全なエリアなのか、ハザードマップや広島県の「洪水ポータルひろしま」を一度チェックしてみてください。



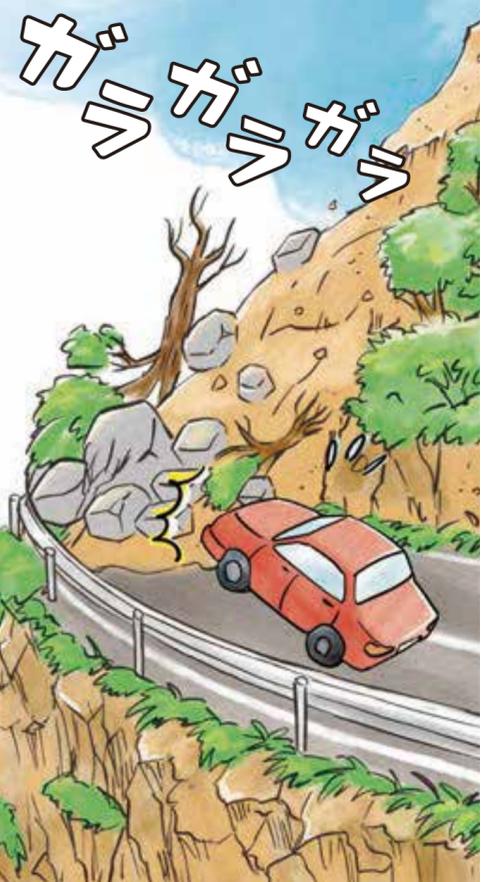
洪水が起きると家が流されることもあるんだ!

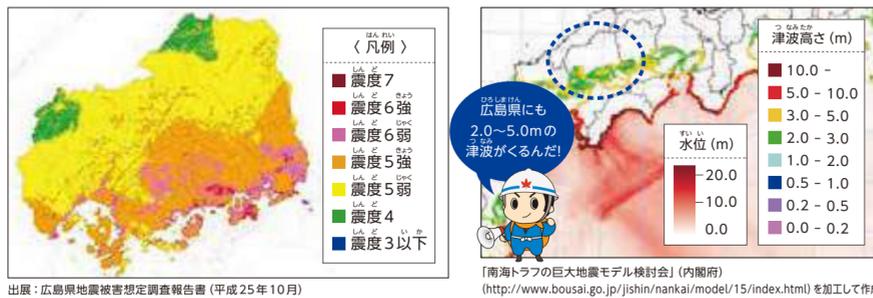
土砂災害

台 風や大雨が降った時は、土砂災害にも注意が必要。傾斜が急な山の近くなど、はげ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害が発生する可能性があります。広島県では土砂災害が発生するおそれがある箇所が約4万8,000箇所あり、全国1位の多さです(令和2年3月26日時点)。みんなも自分の家は安全なエリアなのか、ハザードマップや広島県の土砂災害ポータルひろしまで事前にチェックしておくことが大切です。



危険な場所はハザードマップを見ればわかるよ!





70%以上発生確率は

南海トラフ 巨大地震に注意!



今後、みんながもっとも気を付けるべき地震が、この先30年以上に70〜80%の確率で発生すると言われている「南海トラフ巨大地震」だ。マグニチュードは9.0、発生した場合に予想される広島での最大震度は震度6以上、云々予地震と同レベルの大きな揺れが想定されているんだ。

大きな揺れのあとは、津波の危険も!

広島県の海岸部に到達する津波の高さは、最高でなんと1.9メートルにも。みんなの背よりも高い波が襲ってくる可能性があるんだ。早い段階では、地震発生から約10分後には津波の影響が出ることもあるの。すばやく高い場所に避難することが重要だよ。

もしも地震が起きたら・・・

大きな地震が発生した場合は、その場の状況を正しく判断して、避難行動をすることで、被害を最小限におさえることができます。もしも地震が起きた場合をイメージして、そのときに自分がとるべき行動を確認してみよう。

もしも地震が起きたら、あなたはどっしりする?

揺れを感じたとき
身の安全を最優先に行動する

揺れがおさまったら
慌てずに火の始末・出口を確認しておく。ガラスなどを踏んで怪我をしないために靴を履く

地震発生

現在の状況を確認

正しい情報を得る
デマにまどわされないよう、ラジオやテレビ、消防署や行政のサイトで正しい情報を入手します。停電時には電池式や充電式のラジオが便利です。

火災の危険性や、海や川の近くにいることで津波の危険性はありますか?

家の被害はありますか?(これから被害が出る可能性も含む。)

食料・飲料水・トイレなど十分な備えはありますか?

危険がおさまるまで一時的に待つ場所
避難場所に避難しましょう

一定の期間 避難生活をする場所
避難所に避難しましょう

あえて避難所に行かないで家で避難
在宅避難をしましょう

避難場所は、地震や津波などの災害から一時的に避難する場所で、各市町が指定しています。ホームページなどで事前に確認しておきましょう。

避難所は、災害時に自宅が全壊・半壊した場合や、電気・水・ガス等が使用できない場合に、一定期間生活するための場所で、各市町が指定しています。ホームページなどで事前に確認しておきましょう。

自宅以外の会社や学校で安全が確認された場合は、無理に帰宅せず、その場にとどまり様子を見ましょう。

【避難するとき】

ブレーカーを落とす / ガスの元栓を閉める

【家に戻るとき】

ライフラインの代替品を備える
排水設備の破損がないか確認

20XX年 広島に大地震が発生!

ワン? ホント? するかも?!

みんなが生まれる少し前のこと。2001年3月24日15時28分安芸灘を震源とするマンニチユード6.7の地震が発生した。翌予地震だ。中でも揺れの大きかった熊野町・大野町(現・廿日市市)、河内町(現・東広島市)、大崎町(現・大崎上島町)では震度6弱を観測。呉市を中心に広島県南部では震度5強から震度5弱の強い地震だった。

2001年、広島を襲った大地震



翌予地震



地震について、まずは知ることから始めよう!!



たくさんの方が家が壊れるなど、各地で被害が発生!!





防災リュック



今すぐ応募しよう!

「もしもボックス」プレゼント!

右の「もしもボックス」のコーナーで紹介した本の中から、抽選で合計20名のみんなにプレゼントするよ! 応募の方法はとっても簡単! 下のQRコードからWEBアンケートにアクセスして、いくつかの質問に答えてね! 「おもしろかった!」 「ためになつた!」 「もっとこんなことが知りたい!」 など、「もしも新聞」を読んだ感想もぜひ書いて、どんどん応募してね!



アンケート応募締め切り 2021年 10月31日(日)まで

「カンタン! ランタン」の作り方

- 〈用意するもの〉
- 懐中電灯(小さいサイズのもの)
 - コップ
 - ペットボトル(500ml)

1 懐中電灯が入るサイズの透明なコップを用意します。

2 コップの中に懐中電灯の光が上に向くように立ててセットします。

3 コップにフタをするように水の入ったペットボトルを置けば完成!



完成!!

懐中電灯の光が乱反射して、まるでランタンのように周りを明るく照らしてくれます。しかも、ロウソクや火を使わないので、安全で安心!

〈ワンポイントアドバイス〉
懐中電灯やペットボトルのサイズを変えてもOK! ペットボトルがグラグラするときは、懐中電灯とペットボトルを粘着テープなどで固定してね!

もしも実験室

第1回は、大きな地震や台風などの影響で「停電」が起きたときに備えて、誰でもお家でカンタンに作れるランタンをご紹介します。

その名も「カンタン! ランタン!」名前の通り、作り方はとてもカンタンなので、ぜひ一度、みんなもチャレンジしてみてくださいね。



Let's Try!!

の なかに こたえ を かいてね!

Q1 地震の規模を表す言葉は次のうちどれ?
A マグニチュード B 震度 C 震源

Q2 この先30年以内に南海トラフ地震が発生するとされている可能性は何%?
A 30%~40% B 50%~60% C 70%~80%

Q3 もしも大きな地震が起きたときに、準備しておくべき食料は最低何日分?
A 1日分 B 3日分 C 1週間分

Q4 地震が起きた場合に、津波で浸水する危険があるエリアを確認できるものは?
A ハザードマップ B 避難カード C 教科書

Q5 「地震だ!」と思ったときに行う正しい行動は次のうちどれ?
A 低い姿勢で、頭を守り、動かない B 備えてある食料を守る C すぐに避難所へ避難する

Q6 海の近くで地震にあいました。さあ、あなたはどのように?
A 近くの高台に避難する B 海岸や川に沿って避難する C 海の様子を観察する

Q7 海岸付近での津波の伝わる速さは次のうちどれ?
A およそ時速10km B およそ時速20km C およそ時速40km

もしも新聞からの挑戦状

もしもクイズ

- MOSHIMO QUIZ -

第1回 地震編

みんなにとって一番身近な災害のひとつ、地震。そんな地震に関する基本知識から、地震が起きたときにみんなが取るべき行動まで、今すぐクイズにチャレンジしてみよう! さあ、君はどれくらい正解できるかな?



Cooking

もしもクッキング

もしものときにとっても役立つ非常食。とは言っても出番が無いと賞味期限が切れてしまうことも。このコーナーでは賞味期限が残りわずかになった非常食を、簡単調理で美味しく食べるレシピをご紹介します。ぜひお家で試してみてくださいね。

Menu 1 サバ缶でひと口ピザ 10枚分

- 材料
- サバ缶(水煮) 1缶(190g)
 - 青ネギ 1本
 - 餃子の皮 10枚
 - ピザ用チーズ 60~70g
 - プチトマト(小さいもの) 5個
 - パセリ 適量
 - ★ケチャップ 大さじ2
 - ★しょう油 大さじ1
 - ★ピザ用チーズ 3cm
 - ★にんにく(チューブ) 3cm



- 1 サバ缶は容器に入れて、スプーンでほぐし、★を入れて混ぜ合わせる。そこへ小口切りにした青ネギを入れて軽く混ぜる。
- 2 ホットプレートにクッキングペーパーをひく。そして餃子の皮を並べ①をのせ、ピザ用チーズをかける。その上にパセリと半分にしたトマトをのせる。
- 3 ふたをして、2~3分ほど焼く。チーズが溶ければ出来上がり!!

ローリングストック法とは... その名の通り、ストック(備蓄)をローリング(回転)すること。賞味期限の近づいた非常食から順番に食べて消費し、食べた分だけ買い足していく方法です。まずはお家にある非常食の賞味期限をチェックしてみよう!

Menu 2 くまちゃんの2色プリン プリンカップ4個分

- 材料
- 野菜ジュース 1本(200cc)
 - 牛乳 250cc
 - 水 50cc
 - 粉寒天 4g
 - 砂糖 大さじ4
 - 〈デコ食材〉
カラーチョコレート
チョコペン(白・黒)



- 1 牛乳を耐熱ボールに入れ、砂糖大さじ2、粉寒天2gを混ぜて電子レンジ600wで3分30秒加熱する。粗熱が取れたらプリンカップに入れて氷水で冷やし固める。
- 2 野菜ジュースも耐熱ボールに入れて砂糖大さじ2、粉寒天2gを混ぜて電子レンジ600wで4分加熱する。粗熱が取れたら、茶こしなどでこしながらそっと①に入れる。
- 3 ②を冷蔵庫で30分ほど冷やす。カラーチョコレート、チョコペンでくまの顔にデコレーションして完成!!

講師プロフィール 浜千春先生 http://chi-happydays.blog.jp/ お弁当デコレーター、家庭料理研究家 ★調理師 ★フードコーディネーター3級 ★食育インストラクター 子どもの食育をきっかけに調理師免許、食育インストラクターの資格を取得。ブログでの可愛いお弁当が話題をよびテレビや雑誌で紹介される。現在は企業へのレシピ提供を中心に活躍中。

もしも新聞編集部おすすめ

Moshimo Books /

もしもボックス

災害を知る

【著者】オオタカシン
【出版社】旺文社

台風やゲリラ豪雨、噴火や高潮など、日本で発生する「災害」の種類と仕組みをていねいに解説! 何が起るその前に、正しい知識を身につけておこう!

「電気的安全なるほど! ノートブック」

【出版社】中国電気保安協会

未来を託す子どもたちに、毎日使う電気の使用安全に関心を持ち、楽しく学び正しく実践してもらうためのノートブック。

異常気象

【著者】武田康男
【出版社】学研プラス

雲のでき方や美しい虹、危険な雷のしくみ、ゲリラ豪雨、竜巻、スーパー台風など、身近な気象現象がまるわかり! わかりやすいDVDもセットの1冊!

Moshimo Bousai Goods /

もしも防災グッズ

これがあれば、停電時も安心!

センサーライト 時々懐中電灯

- サイズ: 約幅55×奥行55×高さ220mm
- 本体重量: 約120g(電池含まず)
- 販売価格 ¥1,628(税込)

いつもはセンサーライト、非常灯や懐中電灯としても使える1台2役のすぐれもの。お家の玄関先や階段などに設置しておけば、もしもの停電のときも安心です。

詳しくはこちら! コーナン商事(株)

簡単設置で、家具の転倒を防止!

突っ張り耐震ポール

- 耐圧: 約200kg
- 取り付け高さ範囲: 27cm~35cm
- 販売価格 ¥1,097(税込)

ネジもクギもいらない突っ張り固定式の便利な耐震ポールです。家具と天井の隙間に合わせて選べる4種類をラインナップ。取り付け簡単で、地震対策もばっちりです。

詳しくはこちら! コーナン商事(株)

建物・家財の備えは万全？ 自然災害は突然やってくる!

平成30年は豪雨災害により、広島県で多くの被害がありました。
JA共済では、1日も早い生活再建のため、多くの共済金をお支払いし、皆さまのお役に立つことができました。

平成30年7月豪雨のお支払状況

県内支払総額 **約146億円***

西部・南部地域
支払件数 2,867件
支払金額 約87億4,700万円

北部地域
支払件数 299件
支払金額 約5億7,500万円

東部地域
支払件数 1,624件
支払金額 約53億1,100万円



広島県における主な自然災害の共済金支払実績*

- 雲予地震 (平成13年3月) 約96億円
- 台風18号 (平成16年9月) 約89億円
- 雪害 (平成17年12月) 約23億円
- 広島市土砂災害 (平成26年8月) 約18億円

*2021年3月末時点 JA共済連広島調べ

建物や家財の損害に対して保障されるように、準備をしよう!

4つのおすすめポイント!

- ポイント1 自然災害に強い!**
台風や地震などで建物が傷ついたら大変です。自然災害や事故でそんなことが起きてもしっかり保障します。
- ポイント2 費用がかかっても安心!**
地震で散らかったモノを片づけたり、火事を消したりすると、思ったよりお金がかかります。地震や火事の後の生活にかかるお金も、そう、そこにかかる費用を保障します。
- ポイント3 ケガにも備えられる!**
地震が起きて家具が倒れてきたら? 考えただけでゾッとします。自然災害や事故でケガをされたら、万が一亡くなられたりしたときの、お金(傷害共済金)をお支払いします。
- ポイント4 期間いっぱいでお金が返ってくる!**
保障の期間が終わったら、お金はいったいどうなる? 掛け捨てではなく、満期共済金をお支払いします。

MJ家財で家財の保障も安心!

火災や地震、台風などで家に被害があった場合、いっしょに家財なども被害を受けることが多いです。

- さらに たとえば...
- ケース1** 地震でモノが壊れたら?
地震が起きて「冷蔵庫」「洗濯機」「食器」などが壊れてしまった。
 - ケース2** 家の中に水が入ってきてモノが壊れたら?
台風や大雨により泥水がはびかって「ソファ」「タンス」などが使用できなくなった。

*この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

JA共済の地域貢献活動

農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の取組み
JA共済では、ご契約者さまとご家族の生活を支援するため、「災害シート」の無償提供や「仮設住宅」の無償貸与をしています。
※一定の条件を満たした場合に限ります。

詳しくはお近くのJA(農協)、またはJA共済のホームページへ。

- | | | |
|---------|----------|-------|
| JA広島市 | JA呉 | JA安芸 |
| JA佐伯中央 | JA広島中央 | JA芸南 |
| JA広島ゆたか | JA三原 | JA尾道市 |
| JA福山市 | JA広島北部 | JA三次 |
| JA庄原 | JA共済連 広島 | 検索 |

[21349990135]



もしもの「そなえ」どれだけ知ってる? おうちの人と挑戦してみよう!!



こくみん共済 coop NEWS 7721W016

みんなで防災クイズ

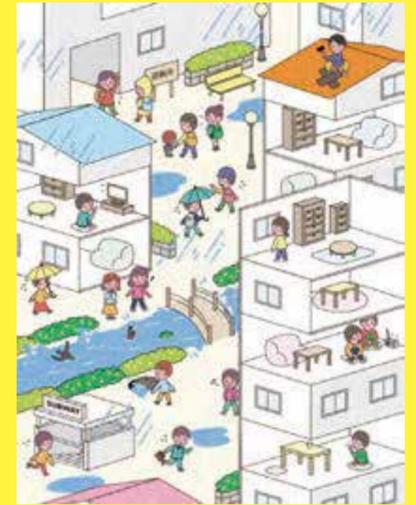
地震に備えて家具の転倒防止対策で効果的に使えるものは?



- A 段ボール
- B 粘着力の強いガムテープ

ピットくんの防災まちがい探し

きみはいくつ、みつけれられるかな? もしも大雨・台風が起こったとき、絵の中でまちがった行動をしているのはだれかな? (まちがいは5コ)



クイズやまちがい探しの答えはサイトで確認してね!

みんなの防災

「防災」「減災」に役立つアイテムを紹介。ぜひ、家族と一緒に挑戦してみよう。

- 防災レシピ: もしもの時も役立つレシピ。
- 防災かるた: かるたの中に「そなえ」の知識。
- 手作リグッズ: しんぶんしつく新聞紙で作るスリッパやコップ。

詳しくはこちらをチェックしてね!



お住まいの地盤診断サービス

地震、液状化、浸水の可能性など、お住まいの地域の災害リスクを今すぐチェック!

ステップ1 住所で検索

ステップ2 お住まいの地盤がわかる

ステップ3 調べたい場所をクリックして詳細を確認できる

ステップ4 レポートを作成する

こくみん共済 coop のHP内「お住まいの地盤診断サービス」

スマホからでもすぐ調べられる

サイト内検索が便利!

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

契約引受団体 全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop) 取扱団体 中四国統括本部

こくみん共済 全労済

DoggyMan
ペットライフのよきパートナー

もしもの災害に備えよう

ペットだって、**災害に備えよう**☆

キャリアケースやいつものフード、ペットシートなどをまとめた避難袋を用意しておきましょう。

ペット専用 **国産牛乳** シリーズ

ペット専用牛乳を使った **スープごはん** シリーズ

CM動画は **コチラ!**

持ち運びしやすい!

災害時も 栄養と水分補給を。

LAND-ROVER
ABOVE & BEYOND

NEW DEFENDER
オフローダーの最高峰へ

ランドローバー正規ディーラー
ランドローバー広島
広島県広島市西区西観音町2-29
TEL.082-532-7777
retailers.landrover.co.jp/hiroshima

非加熱処理や、短期間での熟成、高濃度なエキス化を可能にする

超高压製法で新しい価値を創造します。

熟成 含浸 エキス化
軟化 殺菌 低分子化

超高压処理装置・TP6-500

超高压製法(※High Pressure Processing)で開発された商品例

TOYO SUPPLI 株式会社東洋サブリ ☎0120-108-547 https://toyosuppli.com

災害時の安全対策はできていますか?

外へ避難するときはブレーカーのスイッチを「切」に

切れた電線には近づかないで!

あわてずに電気の安全をチェックしよう!

感電する危険があります。

グラッ!ときたらスイッチを切って、プラグを抜いて

火災の原因になりやすいアイロンやドライヤーなど熱を出す機器を使っているときは気を付けましょう。

エリフくん

一般財団法人 **中国電気保安協会**
Chugoku Electrical Safety Inspection Association

輪転 抗菌加工

当社は輪転機で「抗菌加工」が可能です。

皆様に「安心・安全」な印刷物をお届けします。

抗菌性
安全性

SIAA 抗菌印刷 JP0122805A0002V
ISO 22196 抗菌加工

株式会社 **高速オフセット**
TEL 06-6346-2800 抗菌加工

大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞ビル6F

自分だけの防災リュック

「もしも地震が起きたら?」「もしも停電になったら?」
災害が起きた時のことをイメージしながら、命を守るために必要な物や、避難所で使える便利な防災グッズなどをセレクトして、お気に入りのリュックに入れて準備しておこう!

食

- フリーズ ドライ食品
- 非常食 非常・携帯用 サクマ式ドロップス
- 水 長期保存水
- 缶詰 さばのみそ煮
- 紙皿・紙コップ

安全

- ホイッスル
- 革手袋
- ヘルメット
- ヘッドライト
- 救急セット

安心

- フルシート
- ライト付モバイルバッテリー
- 携帯トイレ
- 携帯ラジオ
- LEDランタン
- エマージェンシーフラッシュライト

衛生

- 歯ブラシ
- 液体はみがき
- 個包装マスク
- タオル
- 歯磨きティッシュ
- ウェットティッシュ

コーナンは地域社会への貢献活動を行っています

大規模災害時等における物資の供給に関する協定書の締結

平成27年4月6日に、近畿管区警察局と当社との間で、「大規模災害時等における物資の供給に関する協定書」の締結を行いました。大規模災害等発生時に、非常食や飲料水、燃料、軍手などを優先的に供給することで、人命救助等の警察活動に貢献できるよう対応します。

ネットからの注文はこちら
コーナンeショップへ

WEBでもご覧いただけます