



**地震**

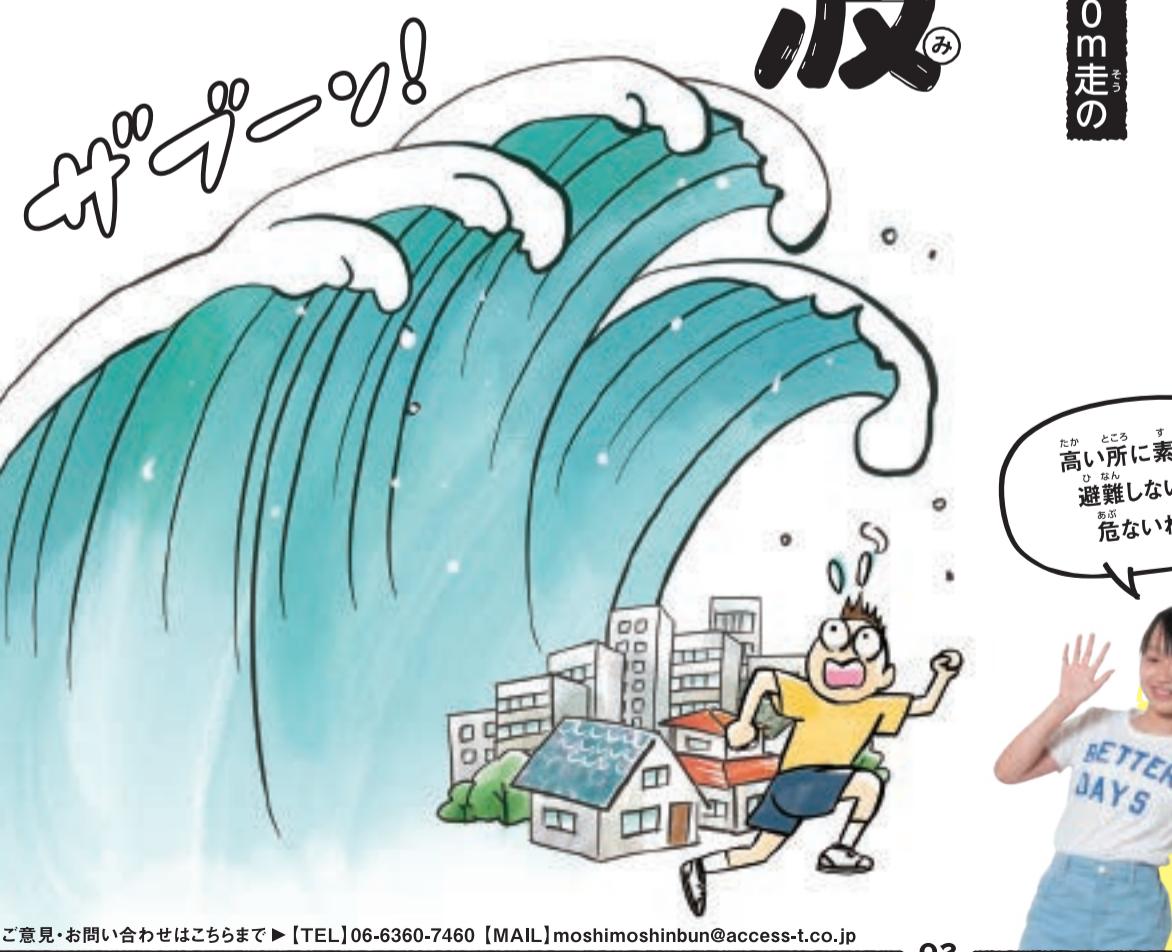
今からおよそ2年前、震度6弱という直下型地震が大阪府北部を震源とする地震で、大阪の町を襲いました。きっと皆さんの中にも、あの大きな揺れ、あの時の怖さを覚えている人も多いことでしょう。今後も30年以内に70%以上の確率で発生すると言われる「南海トラフ巨大地震」や、大阪の中心部にある「上町断層帯」でも大きな地震の発生が想定されています。「地震はいつ起きてもおかしくない」という意識を田頃から持つておいて大切です。



いつ起きても大丈夫なようにちゃんと備えておかないとね!

**津波**

もしも海溝型の大きな地震が発生した場合、揺れと一緒に氣をつけなければいけないのが津波による被害。たとえば「南海トラフ巨大地震」が起きた場合、大阪市内の半分程度が津波の浸水被害を受けると想定されています。また、地震の発生から約60分から1~2時間で1mを越える津波が大阪府内に到達するとも言われています。海に近い町に住んでいる人は特に注意。高台に避難するなど、できるだけ素早く避難する行動を心がけましょう。



70%以上!

津波の速度は100m走の世界記録並み!

巨大地震の発生確率は

今からおよそ2年前、震度6弱とい

う直下型地震が大阪府北部を震源とす

る地震で、大阪の町を襲いました。き

っと皆さんの中にも、あの大きな揺

れ、あの時の怖さを覚えている人

も多いことでしょう。今後も30年

以内に70%以上の確率で発生す

ると想われる「南海トラフ巨大

地震」や、大阪の中心部にある

「上町断層帯」でも大きな地震の

発生が想定されています。「地震

はいつ起きてもおかしくない」と

いう意識を田頃から持つておいて

大切です。

# ウイルス

毎年のように流行するインフルエンザや、今世界中で感染が広がりつけている新型コロナウィルスも災害から生き残ることに一人ひとりが新しい生活様式に習って日々から取り組みみんなの力でしっかりと予防ができるとウイルスに感染するリスクを少しでも減らしましょう。

# 身近なもじも

まずは災害を知ることからはじめてよう! 特集

いつ起きても大丈夫なようにちゃんと備えておかないとね!

いつも3密を避ける、手洗いやうがいをこなめることなど、「新しい生活様式」に習って日々から生き残ることに一人ひとりがしっかりと取り組みみんなの力でウイルスに感染するリスクを少しでも減らしましょう。

# 水害

大阪は「水都」と言われるほど、川と暮らしが身近な町。そんな川も、大雨が降るとどんな川も、大雨が降るとどんなに水量が増えて時には溢れ出ることもあります。この洪水による被害もまた気をつけるべき

洪水が起きると家が流されることもあるんだ!

災害と言えるでしょう。川から距離が離れているから安全とは限りません。洪水が起きた時、自分の家は安全なエリアなのか。大阪府の洪水リスク表示で一度確認してみてください。



ビボボボ  
ピュ



**台風**

大きな台風があまり上陸することのない大阪ですが、昨年には最大瞬間風速58.1mというとても大きな台風が上陸しました。暴風で車が横転したり、壊れた建物の下敷きになるなど、大阪府全域に大きな被害をもたらしました。毎年、日本に接近する台風数はおよそ26個。そのうち5つがあるいは大阪を含む近畿地方にも接近しています。



身近なところにも危険がいっぱい!



**土砂災害**

台風や大雨が降った後は、土砂災害警戒区域が8,366カ所、土砂災害特別警戒区域が7,711カ所が指定されています。みんなも自分が住んでいる町の近くに警戒区域があるかを、ハザードマップなどで事前にチェックしておこうこうしましょう。



危険な場所はハザードマップを見ればわかるよ!

近畿地方に接近!  
毎年約3個の台風が



## 防災リュック



今すぐ応募しよう!

「もしもブックス」  
プレゼント!

右のコーナーで紹介した「もしもブックス」の中から、お好きな一冊を合計15名の人にプレゼント!応募方法もとっても簡単だから、詳しくは10ページの下にある「編集部からのお知らせ」のコーナーを見てね!みんなからのたくさんの応募を待ってるよ!



**Oh!**

その1 避難場所

その2 津波避難ビル

みんなの町にもきっとあるはず。学校の帰り道でもさがしてみてね。

その3 災害時帰宅支援ステーション

大阪府危機管理室 災害対策課  
危機管理・国民保護グループ  
副主査 馬場 祐二

キタクちゃんマーク

# おしゃれて博士

これってどういうこと?

Q1 地震の規模を表す言葉は次のうちどれ?

A マグニチュード B 震度 C 震源

Q2 この先30年以内に南海トラフ地震が発生するとされている可能性は何%?

A 30%~40% B 50%~60% C 70%~80%

Q3 もしも大きな地震が起きたときに、準備しておくべき食料は最低何日分?

A 1日分 B 3日分 C 1週間分

Q4 地震が起きた場合に、津波で浸水する危険があるエリアを確認できるものとは?

A ハザードマップ B 避難カード C 教科書

Q5 「地震川」と思ったときに行う正しい行動は次のうちどれ?

A 低い姿勢で、頭を守り、動かない B 備えてある食料を守る C すぐに避難所へ避難する

Q6 海の近くで地震にありました。  
さあ、あなたはどうする?

A 近くの高台に避難する B 海岸や川に沿って避難する C 海の様子を観察する

Q7 海岸付近での津波の伝わる速さは次のうちどれ?

A およそ時速10km B およそ時速20km C およそ時速40km

(Q1) [Q2] [Q3] [Q4] [Q5] [Q6] [Q7]

Let's try!!

□ のなかにこたえを書いてね!

Q1 地震の規模を表す言葉は次のうちどれ?

A マグニチュード B 震度 C 震源

Q2 この先30年以内に南海トラフ地震が発生するとされている可能性は何%?

A 30%~40% B 50%~60% C 70%~80%

Q3 もしも大きな地震が起きたときに、準備しておくべき食料は最低何日分?

A 1日分 B 3日分 C 1週間分

Q4 地震が起きた場合に、津波で浸水する危険があるエリアを確認できるものとは?

A ハザードマップ B 避難カード C 教科書

Q5 「地震川」と思ったときに行う正しい行動は次のうちどれ?

A 低い姿勢で、頭を守り、動かない B 備えてある食料を守る C すぐに避難所へ避難する

Q6 海の近くで地震にありました。  
さあ、あなたはどうする?

A 近くの高台に避難する B 海岸や川に沿って避難する C 海の様子を観察する

Q7 海岸付近での津波の伝わる速さは次のうちどれ?

A およそ時速10km B およそ時速20km C およそ時速40km

(Q1) [Q2] [Q3] [Q4] [Q5] [Q6] [Q7]

もしも新聞からの挑戦状

## もしもクイズ

-MOSHIMO QUIZ-

## 第1回 地震編

みんなにとって一番身近な災害のひとつ、地震。そんな地震に関する基本知識から、地震が起きたときにみんなが取るべき行動まで、今すぐクイズにチャレンジしてみよう!さあ、君はどれぐらい正解できるかな?



何問正解できるかな?

## Cooking もしもクッキング

もしものときにとっても役立つ非常食。とは言ても出番が無いと賞味期限が切れてしまうことも。このコーナーでは賞味期限が残りわずかになった非常食を、簡単調理で美味しく食べるレシピをご紹介。ぜひお家で試してみてね。

調理の動画は▶こちら!



Menu 1 サバ缶ごひのロビーピザ

材料

- サバ缶(水煮)…1缶(190g)
- 青ネギ…1本
- 餃子の皮…10枚
- ピザ用チーズ…60~70g
- ブチトマト(小めのもの)…5個
- ★パセリ…適量
- ★ケチャップ…大さじ2
- ★しょう油…大さじ1
- ★しょうが(チューブ)…3cm
- ★にんにく(チューブ)…3cm

1 サバ缶は容器に入れて、スプーンでほぐし、★を入れて混ぜ合わせる。そこへ小口切りにした青ネギを入れて軽く混ぜる。

2 ホットプレートにクッキングペーパーをひく。そして餃子の皮を並べ①をのせ、ピザ用チーズをかける。その上にパセリと半分に切ったトマトをのせる。

3 ふたをして、2~3分ほど焼く。チーズが溶ければ出来上がり!!



Menu 2 くまちゃんの2色プリン

材料

- 野菜ジュース…1本(200cc)
- 牛乳…250cc
- 水…50cc
- 粉寒天…4g
- 砂糖…大さじ4

1 牛乳を耐熱ボールに入れ、砂糖大さじ2、粉寒天2gを混ぜて電子レンジ600Wで3分30秒加熱する。粗熱が取れたらプリンカップに入れて氷水で冷やし固める。

2 野菜ジュースも耐熱ボールに入れて砂糖大さじ2、粉寒天2gを混ぜて電子レンジ600Wで4分加熱する。粗熱が取れたら、茶こしなどでこしながらそつ①に入れる。

3 ②を冷蔵庫で30分ほど冷やす。カラーチョコレート、チョコペンでくまの顔にデコレーションして完成!!

※①、②では粉寒天を完全に溶かしてください。

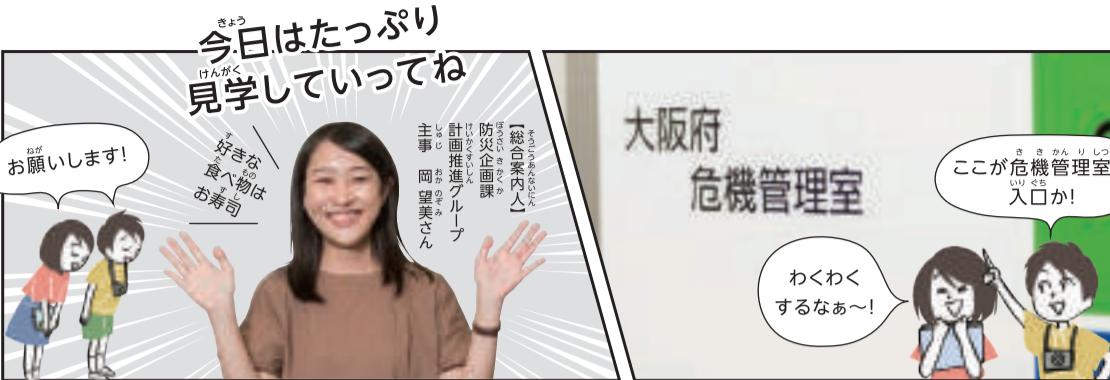
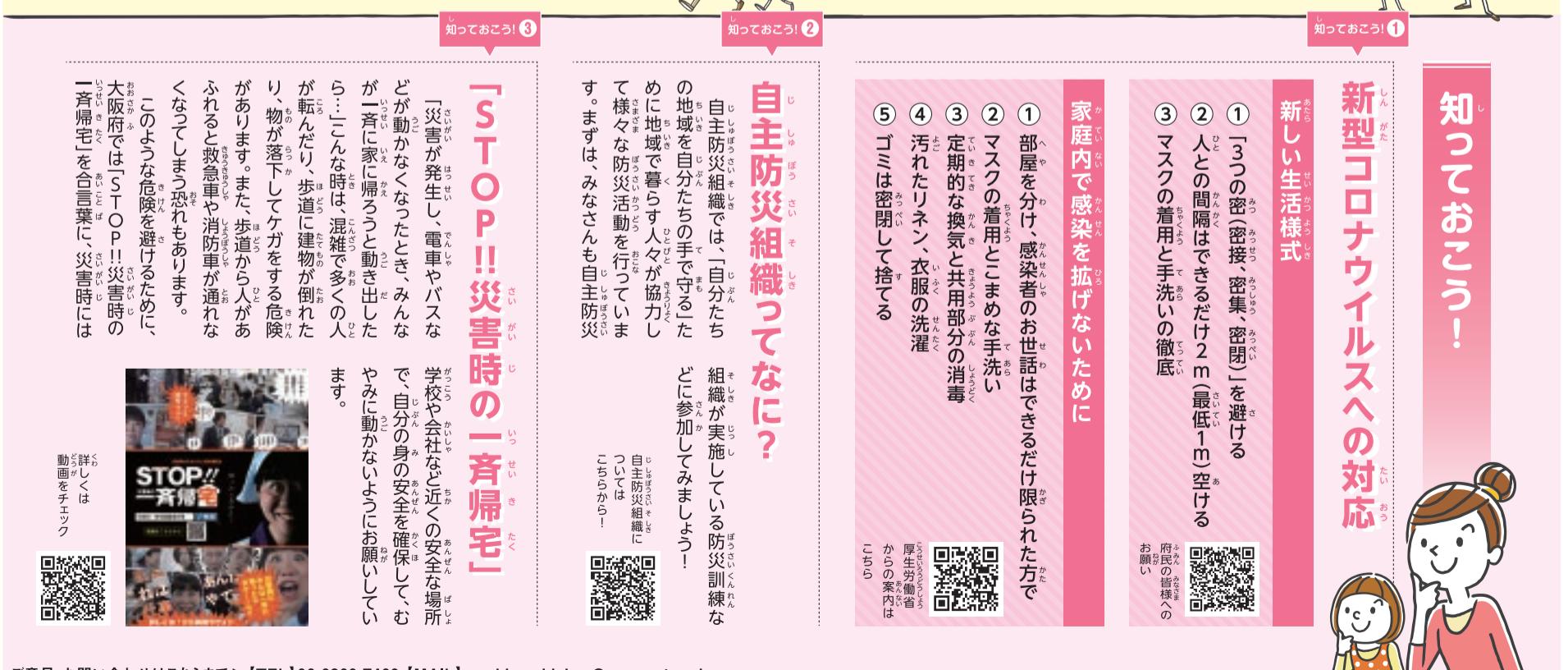
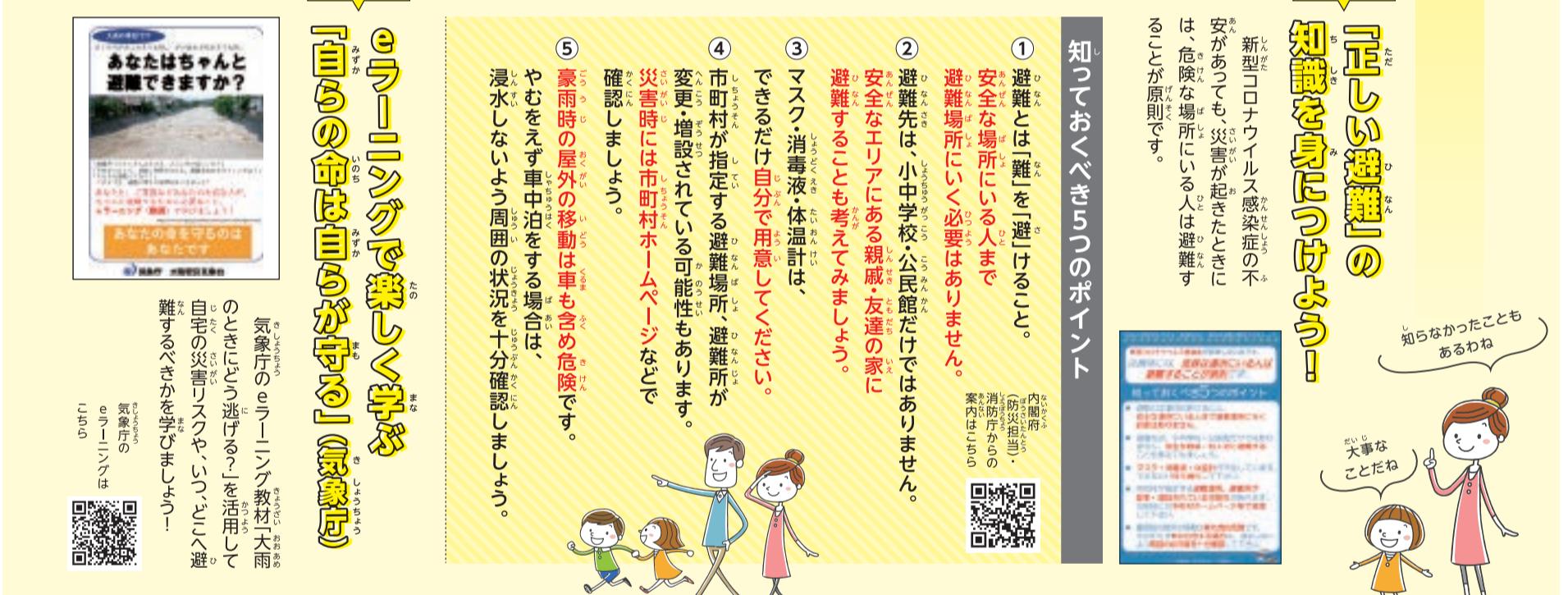


## ローリングストック法とは…

その名の通り、ストック(備蓄)をローリング(回転)すること。賞味期限の近づいた非常食から順番に食べて消費し、食べた分だけ買い足していく方法です。まずはお家にある非常食の賞味期限をチェックしてみよう!

講師プロフィール 浜 千春 先生 <http://chi-happydays.blog.jp/>

お弁当デコレーター・家庭料理研究家 ★講師 ★フードコーディネーター3級 ★食育インストラクター  
子どもの偏食をきっかけに調理師免許、食育インストラクターの資格を取得。ブログでの可愛いお弁当が話題をよびテレビや雑誌で紹介される。現在は企業へのレシピ提供を中心に活躍中。



## “オンライン授業”が始まっています。

学校に集まりにくい昨今、  
一部の学校では“オンライン授業”が開始されています。  
「おすすめの子供用パソコンは?」  
「選び方のポイントは?」  
急な選択を迫られることもあるでしょう。  
どうすればよいのか不安ですよね。  
大丈夫、そんな時はお近くのエディオンにご相談ください。  
必要な周辺機器からインターネット回線まですべてご提案できます。  
“もしも”は間近に迫っているかも知れません。



例えば

オンライン学習はもちろん、プログラミング学習も安心のおすすめノートパソコン

### Surface Laptop 3 シリーズ

¥139,480～  
※2020年9月4日現在



<b>OS</b>	Windows 10 Home	<b>Bluetooth</b>	13.5インチ	11.5 時間
<b>Microsoft</b>	Office Home & Business 2019 Excel・Word・PowerPoint		8GB メモリ	WEB カメラ

### Surface Go 2 シリーズ

¥65,780～  
※2020年9月4日現在 ※タイプカバーは別売



<b>OS</b>	Windows 10 Home	<b>Bluetooth</b>	10.5インチ	10.0 時間
<b>Microsoft</b>	Office Home & Business 2019 Excel・Word・PowerPoint		4GB メモリ	WEB カメラ

その他のオンライン授業  
おすすめアイテムはこちら



「もしも新聞」を店頭で見せるだけ!! /  
お得な学割を実施中!!

# EDON

お近くの  
エディオンは  
こちらから



## コーナンで自分だけの防災リュックをつくろう!!

しっかりと備えよう! 食 安心 あとと助かるアイテム!

これで大丈夫! 安全 いつでもキレイに! 衛生

もしも地震が起きたら? 「もしも停電になったら?」災害が起きた時のことをイメージしながら、命を守るために必要な物や、避難所で使える便利な防災グッズなどをセレクトして、お気に入りのリュックに入れて準備しておこう!

※一部商品については取り扱いのない店舗がございます。詳しくは店頭でお問い合わせ下さい。※eショップでは一部取り扱いのない商品がございます。※食品・飲料はeショップでの取り扱いはございません。

コーナンは地域社会への貢献活動を行っております

大規模災害時等における物資の供給に関する協定書の締結  
平成27年4月6日に、近畿管区警察局と当社との間で、「大規模災害時等における物資の供給に関する協定書」の締結を行いました。大規模災害等発生時に、非常食や飲料水、燃料、軍手などを優先的に供給することで、人命救助等の警察活動に貢献できるよう対応します。

ネットからの注文はこちら  
コーナン eショップへ

WEBでもご覧になれます!  
QRコード



この進学実績を支える、自発的学びが、未来のリーダー育成のための本校の特色です。

次代を担うリーダーを育成する 西大和学園中学校・高等学校

〒636-0082 奈良県河合町東井295  
TEL:0745-73-6565

46名進学 国公立大学 京都大学 52名進学 東京名進学 (理科三類3名)

53名進学 (医学部医学科)

探究・誠実・気迫



## 〔危機管理啓発媒体“もしも新聞”の発行に賛同いただいている企業・学校〕

J:COM 株式会社ジェイコムウエスト

まちを想い支える消防団 公益財団法人 大阪府消防協会

DoggyMan ペットライフのよきパートナー ドギーマンジャパン 株式会社

Asanuma 誇れる歴史がある 作りたい未来がある 株式会社 滝沼組

株式会社 高速オフセット KOUSOKU OFFSET CO.,LTD.

Oコーン コーナン商事株式会社

EDION 株式会社エディオン

西大和学園中学校・高等学校

SanyoFast 山陽ファースト株式会社

DM SOLUTIONS マーケティング戦略のベストソリューションパートナー ディーエムソリューションズ株式会社

編集部からのお知らせ

小学生の皆さん、「もしも新聞」を読んだ感想はどうでしたか?

アンケートに答えて、「もしもブックス」をもらっちゃおう!

右のQRコードからWEBアンケートにアクセスして、簡単な質問に答えてね!

アンケートに参加してくれた人の中から合計15名に「もしもブックス」(詳くは4ページを見てね)のコーナーで紹介した本の中から好きな一冊をプレゼント!

「おもしろかった!」「ためになった!」「もっとこんなことが知りたい!」など、「もしも新聞」を読んだ感想も書いて、どんどん応募してね!

アンケート 応募締め切り 2020年 10月31日(土)まで

各5名にプレゼント ※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます

みんな見てね!!

みんな見てね!!

QRコード

# ★まちのヒーロー★ 消防団!!

もしものときの心強い味方「消防団」は、とても身近なヒーロー。  
ふだんは会社員やパン屋、花屋、近所のお母さんなど別の仕事をしている地域の人が、火事や災害が起きたとき、まちを守るために集まって活動しているんだ。

「消防士」と「消防団員」の違いって?

災害からみんなを守ることを専門にしている、消防署で働く人たちが「消防士」。いつもは別の仕事をしながら災害が起きたときに集まって活動する、消防団に参加している人たちが「消防団員」だよ。

火事だ!! 地震だ!!

火事からみんなを守ります 人探しや家の下じきになった人を助けてます

学校などで防災の方法を教えます 応急手当やAEDの使い方を教えます

消防団員は消防士と協力しながら、みんなのまちの安全と安心を守るための活動を行っています!

公益財団法人 大阪府消防協会

大阪府消防協会 検索

<http://www.ofsa.or.jp/>